



No.34

# がけはし



発行/社会福祉法人  
**北海道ハピニス**  
 〒005-0849  
 札幌市南区石山933番地3  
 ☎(011)591-5211  
 ☎(011)592-5063  
 ホームページアドレス/  
<http://hapinisu.com>  
 発行日/2014. 8. 26  
 発行人/理事長 太田三夫  
 編集/広報委員会



**【法人キャッチ  
フレーズ】**

立ち止まり  
 目くばり  
 気くばり  
 思いやり







## 和幸園 全面改築完成

施設長 大沼百合子

当法人の念願でありました特別養護老人ホーム和幸園と和幸園デイサービスセンターの全面改築工事が完成致しました。6月30日、13のユニットへ利用者様全員が引っ越しを完了し、7月1、2、3日で増床分20人の受け入れを終え、新居での生活が始まっています。デイサービスも6月30日より新施設での営業を開始しました。引っ越し当日は環境の変化により不穏になられる方が多いのではと心配しておりましたが、ほとんどの利用者様はぐっすりと眠られたご様子で、翌朝いつもより爽快な表情に出会いホッとすると共にその順応力の高さに驚かされました。

旧和幸園は老朽化に加え四人部屋が主流で食堂も狭く、移動時にはぶつかり合いながらの生活でしたので、プライバシーの確保ができる場所でゆっくりと暮らしていただくことが職員の願いでした。平成19年10月より当法人の評議員で北海道医療大学石川教授に併設の障がい者支援施設グリーンハイム(平成23年3月全面改築完成)と和幸園の建築プロジェクト委員長になっていただきながら検討を進め、平成24年より外部有識者のアドバイスの下で職員の意見を集約しながら新生和幸園の青写真ができ具現化へと進めて参りました。

私たちがこだわったことは和幸園のコンセプトである「普通の生活の継続」ができる、「施設」ではない「家」をつくることでした。ユニット型施設のメリットを生かし、利用者様、ご家族様、職員が昔の大家族のような温かい生活を紡いでいける場でありたいと、多くの施設を見学させていただき、居室、お風呂、トイレ、食堂、リビング、キッチンや共有スペースのホール、サロン、中庭など一つひとつに時間をかけ職員間で活発な意見を交わしてきました。延べ50回に亘り毎週開催された工事関係者との打ち合わせ会と月1回の作業委員会、行政や関係機関との調整、45名の職員募集、新規入居者の選定と契約、ユニットケアの職員研修、新人教育等、法人の総合力を結集しながら進めて参りました。多くの制約の中であっても、より質の高いものをと望む私たちの思いを受け止めて下さいました、横河建築設計事務所様、泰進建設様、浅海電気様、ミナモト様、他関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。このチームであったからこの「和幸園」が生まれました。これからは、ソフト面の充実に力を注ぎ「自立支援」と「尊厳を守る」ケアのために職員一同心を合わせて課題と向き合って参りたいと思いますので、今後とも皆様のご指導、ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。



## 和幸園が新築リニューアルしました!



平成26年7月1日特別養護老人ホーム和幸園が新規リニューアルオープンいたしました。

入居者様の定員も20名・ショートステイ9名増え、合計139名(13ユニット)となりました。



←ユニット内は皆様靴を脱いでご家庭と同じように思い思いに過ごしていらっしゃいます。



↑ユニットの玄関には地元の石山軟石を使用した表札を取り付けました。

※1



↑食堂では出来るだけ車イスから椅子へ移って頂き、広々とした空間の中お食事を召し上がって頂きます。



↑居室は完全個室となっておりますので、入居者様のご趣味に合わせた居室づくりが出来ます。



←各ユニットには体に合ったトイレを5か所用意しました。





←キッチンには対面式のカウンターも用意しておりますので職員と入居者様が話をしながら食事を楽しめます。

リビング空間ではソファをご用意し、いつも入居者様・職員の談笑する声が聞こえてきます。→



セマルハコガメの「ゆき」です！



←中庭には植樹、プランターを置き天気の良い日には日向ぼっこできます。

↓石山軟石でカメのおうちもつくりました。  
※2



施設内に「サロンテレサ」を設け、利用者様の安らぎの場として利用します。→



←1階にはラウンジを設けましたので、ご入居者様・ご家族様のくつろぎの場としてご利用出来ます。

※1, 2 石山軟石につきましては、辻石材様よりご寄贈頂きました。



## 和幸園デイサービスセンター

平成26年6月30日、真新しいデイサービスでの1日目が始まりました。色々な声や歓声が聞こえ、皆様の表情も多少緊張感がありながらも笑顔でお越し下さいました。広々として奥行きのあるホール。ホールに面したベランダからは中庭が見え、シャクナゲの木や以前玄関ホールでの人気者であった2匹のカメも自由にお散歩しています。そのカメを窓際越しに愛おしそうに見つめる利用者様。新たな和幸学園の1日目でもありました。

職員は右往左往の毎日ととにかくバタバタしていました。そんな毎日10日目を迎えるころには少しずつ落ち着きを取り戻してきました。珍事件もありました。出勤してホールを覗いてみると床を這う物影が…。良く見るとそれは蛇でした。事無くその蛇を一時中庭に避難させたのですがその後、蛇の姿は見えません。この出来事も縁起の良いものと思っています。地震もありました。札幌震度3。それなりの揺れを感じました。利用者様がお帰りになった後で良かったと思いつつも大丈夫だったかしらと気になる一日でもありました。

新しいデイサービスの完成に向け和幸学園としてのこだわりを持ちました。それは洗面所の蛇口です。最近の蛇口は上下レバー式のもの主流ですがデイサービスでは敢えて回転式のものを取り入れました。最近の日常生活はどんどん手軽で楽なものに変化しています。この回転式の蛇口を使用することにより日常生活に必要な動きを取り入れていきたかったのです。パンを食べる時、ジャムのビンの蓋をあけられますか？手が荒れてしまった時、ハンドクリームの蓋を開けられますか？デイサービスの洗面所を使用することによりこの回転する動きを取り入れたかったのです。ささやかですがこれがこだわりの一つなのです。

古くてむし暑かった浴室も快適なお風呂へと変わりました。何といても脱衣室が広くなり「あずましくなったよ。」という声が聞かれます。浴室の一部に昇降機の付いた浴槽が設置され今までと同じく皆様と同じ空間で楽にお風呂に入っていただいています。洗い場も増え、ご自分で出来る部分はどんどんやっていただいています。温泉気分に入れるお風呂となりました。

まだまだ、見直していかなければならない部分もありますが、皆様が快適にお過ごしいただけるよう努力していきたいと思っております。新しくなった和幸園デイサービスセンターにご家族の皆様、地域の皆様、いつでも見学にお越しください。お待ちしております。

主任生活相談員 日野直美







## グリーンハイム

平成26年7月4日（金）、屋外で焼肉昼食会を行いました。快晴のなか、皆さん目の前で焼ける肉や野菜に舌鼓を打たれていました。グリーンハイムでは、今後も皆さんに喜んでいただける取組みを行っていきたいと考えています。



快晴のなかテントを張り実施しました



皆さんで乾杯！



美味しく焼けた肉野菜♪



食事の合間に写真撮影☆

## 芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」

「星に願いを…」

北海道では8月7日が七夕ですね。

皆さん様々な願いを短冊に込めていました。

「健康でありますように」「美人になりたい」

「宝くじがあたりますように」

叶うと良いですね。

「世界に一つだけの日本手ぬぐい」

ご自分で選んだハンコをポンポンッと押し、素敵な模様になりました。

これは、全てが手作りの「世界に一つだけの素敵な手ぬぐい」です。のえるの森夏祭りの記念にどうぞ。



## 和幸園デイサービスセンター

今年も八紘学園の菖蒲園に行ってきました。

予定していた初日は残念なことに雨。翌日も予報では雨となっていたので中止かなと考えていたところいい天気になり行く事が出来ました。八紘学園に到着しバスの中から見事に咲いている菖蒲の花が見えてくると思わず歓声が上がりました。

花の種類は450種類10万株あるそうです。機会があったら一度見学してみたいはかがでしょうか。





## 生活介護事業所 グリンハイム

### ☆イオンモール発寒・小樽へ外出行事に行きました☆

6/18(水)にイオンモール発寒へ、7/3(木)にウイングベイ小樽・小樽水族館・祝津展望台へ行きました。両日も天気に恵まれ、皆さま楽しく1日を過ごすことが出来ました。イオンモールではショッピング中心に過ごされ、小樽では皆さま思い思いの場所でゆったりと過ごされました。思い出の1ページをどうぞご覧ください!!



これからイオンモールへテンション上がってきました?



念願のケンタッキー、美味しかったね



フードコートでうなぎ丼(大盛り)食べ過ぎたかな?



祝津のパノラマ展望台!! 圧巻の景色でした



暑いけど風が気持ち良かったから、笑顔でダブルピース!!

## 和幸園 グリンハイム ホームヘルプ事業所



地域の皆様の笑顔のよりどころ  
事業所の出入り口が  
変わりました。

気軽に声をかけて下さい。



ヘルパーが実行委員となり登山計画☆

でも残念なことに雨で中止。秋に行けるといいな~



ヘルパーが集い語り合う場所はここ!



利用者の笑顔は私たちの活力になります







## 平成25年度 社会福祉法人

貸借対照表（平成26年3月31日現在）

科 目	法人本部拠点	グリーンハイム拠点			
	本部会計	グリーンハイム 会計	生活介護事業所 グリーンハイム事業会計	相談事業所 グリーンハイム会計	グリーンハイム 診療所会計
資産の部					
流動資産	5,661	121,104	21,543	2,828	10,880
固定資産	23,866	1,186,527	6,219	309	1,044
資産合計（A）	29,527	1,307,631	27,762	3,137	11,924
負債の部					
流動負債	942	44,593	736	147	653
固定負債	0	222,517	1,001	131	706
負債合計（B）	942	267,110	1,737	278	1,359
純財産の部					
基本金	0	244,885	0	0	0
国庫補助金等特別積立金	0	669,562	0	0	0
その他の積立金	0	29,970	0	0	0
繰越金	28,585	96,104	26,025	2,859	10,565
前期繰越金	49,016	129,681	43,372	2,224	16,230
当期活動収支差額	-20,431	-113,577	-17,347	635	-15,665
当期積立金取崩・積立額	0	80,000	0	0	10,000
純財産合計（C）	28,585	1,040,521	26,025	2,859	10,565
負債・純財産合計D（B+C）	29,527	1,307,631	27,762	3,137	11,924

平成25年3月31日現金・預金残高	24,604	177,710	29,149	1,941	24,486
平成26年3月31日現金・預金残高	4,567	66,658	13,811	2,261	8,548
差引増減額	-20,037	-111,052	-15,338	320	-15,938
平成26年3月31日 預り金・未払金控除	3,625	35,256	13,075	2,114	7,896

事業活動収支計算書（平成25年4月1日～平成26年3月31日）

科 目	法人本部拠点	グリーンハイム拠点			
	本部会計	グリーンハイム 会計	生活介護事業所 グリーンハイム事業会計	相談事業所 グリーンハイム会計	グリーンハイム 診療所会計
収入の部					
介護保険料（支援費）		471,651	45,065	2,177	
診療収入					16,654
利用料収入		49,685	1,734		
経常経費補助金収入	324				
寄付金収入	20	1,000			
手数料収入					
雑収入	62	2,213	20	5	17
引当金戻入		239	9		3
借入金利息補助金収入		195			
受取利息配当金収入	4	39	7	1	2
経理区分間繰入金収入	15,000	2,000		4,200	
設備整備補助金収入					
固定資産売却益		65			
収入合計（A）	15,410	527,087	46,835	6,383	16,676
支出の部					
人件費	9,064	355,974	26,777	5,525	8,063
事業費支出		72,704	5,174		
事務費支出	1,792	42,908	3,061	186	2,637
診療所費					3,380
減価償却費	475	55,719	2,126	37	257
国庫補助金等取崩額		-30,063			
引当金繰入		243	9		4
徴収不能額					
借入金利息支出		860			
経理（会計）区分間繰入金支出	24,510	159,530	27,000		18,000
支出合計（B）	35,841	657,875	64,147	5,748	32,341
収支差引額C（A-B）	-20,431	-130,788	-17,312	635	-15,665
施設整備補助金・固定資産取得寄付金（D）		20,000			
国庫補助金等積立金・固定資産処分損（E）		2,789	35		
当期活動収支差額F（C+D-E）	-20,431	-113,577	-17,347	635	-15,665



# 北海道ハピニス 決算報告

(単位 千円)

和幸園拠点		地域事業部拠点			芸術の森サービス拠点	合 計
和幸園会計	和幸園サービス事業会計	在宅介護支援センター事業会計	ホームヘルプサービス事業会計	グリーンハイムホームヘルプサービス事業会計	芸術の森サービス(のえるの森)会計	
803,768	41,684	8,671	14,358	30,174	12,644	1,073,315
1,878,820	8,514	7,605	12,927	0	2,699	3,128,530
2,682,588	50,198	16,276	27,285	30,174	15,343	4,201,845
1,568,005	1,108	593	5,818	752	614	1,623,961
41,141	2,863	7,024	2,666	0	2,564	280,613
1,609,146	3,971	7,617	8,484	752	3,178	1,904,574
152,677	0	0	0	0	0	397,562
86,653	0	0	0	0	0	756,215
0	0	0	0	0	0	29,970
834,112	46,227	8,659	18,801	29,422	12,165	1,113,524
233,095	76,612	6,904	74,506	62,276	17,285	711,201
437,527	-50,385	1,755	-80,705	-37,854	-5,120	98,833
163,490	20,000		25,000	5,000		303,490
1,073,442	46,227	8,659	18,801	29,422	12,165	2,297,271
2,682,588	50,198	16,276	27,285	30,174	15,343	4,201,845
333,593	77,320	4,764	80,038	60,836	575	815,016
720,490	26,327	2,843	15,230	24,876	6,287	891,898
386,897	-50,993	-1,921	-64,808	-35,960	5,712	76,882
705,831	25,218	2,250	9,412	24,124	5,673	834,474

(単位 千円)

和幸園拠点		地域事業部拠点			芸術の森サービス拠点	合 計
和幸園会計	和幸園サービス事業会計	在宅介護支援センター事業会計	ホームヘルプサービス事業会計	グリーンハイムホームヘルプサービス事業会計	芸術の森サービス(のえるの森)会計	
370,873	80,040	30,464	45,747	28,860	31,918	1,106,795
						16,654
70,676	14,504		6,284	276	5,636	148,795
55		7,875				8,254
310						1,330
						0
3,452	217	3	16		10	6,015
410	65		32		26	784
						195
70	36	1	67	14	2	243
428,140		2,700				452,040
						0
						65
873,986	94,862	41,043	52,146	29,150	37,592	1,741,170
325,830	56,679	33,787	40,585	10,986	28,659	901,929
66,847	10,279	250			6,358	161,612
34,736	5,345	5,069	4,820	15	2,628	103,197
						3,380
16,500	870	182	416		40	76,622
-10,899						-40,962
434	74		30	3	27	824
						0
						860
3,000	72,000		87,000	56,000	5,000	452,040
436,448	145,247	39,288	132,851	67,004	42,712	1,659,502
437,538	-50,385	1,755	-80,705	-37,854	-5,120	81,668
						20,000
11						2,835
437,527	-50,385	1,755	-80,705	-37,854	-5,120	98,833



## 今日からできるカンタン運動 その3 ~スクワット~

### ゆっくりじっくりで足腰を強く!!

「スクワット」と聞けば中々辛い運動だとイメージする方も多かもしれません。しかし今回ご紹介するスクワットは、そんな「きついスクワット」ではなく、「ゆっくりじっくり行うスクワット」なので、体力に自信のない方でも難しくありません。運動不足になってきた、または、足腰が弱くなったと感じている方は是非お試しください!



介護予防センター  
職員

※始める前に体を十分ほぐしてから行いましょう!

- ① 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらい開きます。
- ② 膝がつま先より前に出ないように、また、膝が足の人差し指の方向を向くように意識して、お尻を後ろに引くように体を沈めます。(椅子に腰かける感覚で)
- ③ 深呼吸をするペースで5~6回繰り返します。(1日3セット)  
※上手く出来ない時は、実際に椅子に腰かけ、机に手をついて、やってみましょう!



#### 続けるコツと注意点



- ・毎日「ちょっと頑張ったかな?」と思える程度に行いましょう! 頑張り過ぎない!
- ・事前に「かかりつけ医」に相談しましょう!
- ・体調の悪い日は無理せずお休みしましょう!
- ・体操時は水分補給を十分に!
- ・体操後は休養を取りましょう!
- ・体操は広く明るい場所で行いましょう!

北海道ハピニスホームページアドレス <http://hapinisu.com>

北海道ハピニス

検索

#### ■ 編集後記 ■

和幸園改築の紹介のため今回は増ページになりました。それに伴い只今、ホームページもリニューアル中ですのではばらくお待ちください。

広報委員会(川口・伊藤・磯貝・山本・平松・山田・岡)



社会福祉法人 北海道ハピニス SINCE 1972

#### 障がい者支援施設 グリンハイム

T005-0849 札幌市南区石山933番地3  
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063  
グリンハイム短期入所事業

生活介護事業所グリンハイム  
T005-0849 札幌市南区石山933番地3  
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

相談支援事業所グリンハイム  
T005-0849 札幌市南区石山933番地3  
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

#### 特別養護老人ホーム 和幸園

T005-0849 札幌市南区石山932番地3  
TEL.011-591-5210 FAX.011-591-5231  
和幸園短期入所生活介護事業

和幸園デイサービスセンター  
T005-0849 札幌市南区石山932番地3  
TEL.011-592-7710 FAX.011-591-5231

#### 地域事業部

T005-0842 札幌市南区石山2条3丁目14-31  
札幌市南区介護予防センター石山・芸術の森  
TEL.011-592-7622 FAX.011-592-7775

和幸園指定居宅介護支援事業所  
TEL.011-592-7727 FAX.011-592-7775

和幸園ホームヘルプサービス事業所(高齢者)  
グリンハイムホームヘルプサービス事業所(障がい者)  
TEL.011-592-7827 FAX.011-592-7775

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」  
T005-0850 札幌市南区石山東7丁目1-55  
TEL.011-594-2077 FAX.011-594-2088

やさしさと  
思いやり

● お知らせ /  
個人情報保護法について  
機関誌に利用者の写真を掲載する場合、本人の同意が必要となりますが、当施設においても本人及び家族の同意を得てから掲載させていただきます。