

# 頭の体操

## シークワーズ

第2号 点つなぎ  
の答え (チューリ  
ップ (花))

### 解き方

リストの言葉を盤面からタテ・ヨコ・ナナメの一直線に探して消していきます。  
読みは左から右、上から下だけでなく、右から左、下から上に読むものもあり  
ます！ 何回も使われる文字もあるので注意！！  
すべての言葉を探し終わった後に、盤面に残った文字を上から順に並べて答え  
てください！！

### リスト

- |     |       |
|-----|-------|
| 2文字 | 4文字   |
| ウメ  | アジサイ  |
| バラ  | ススラン  |
| 3文字 | 5文字   |
| サクラ | ライラック |
| ツツジ | クロッカス |

ス	カ	ツ	ロ	ク
ハ	ズ	ジ	ツ	ツ
ウ	ナ	ラ	ラ	バ
メ	イ	ク	ン	ミ
ラ	イ	サ	ジ	ア

僕はお団子の方が  
いいな～・・・

答え

### ※編集後記※

さわやかな気持ちのいい季節になってきましたね。去年は雨が多かったですが、今年はどうでしょう  
か？！天気の日には色々な所にお出掛けしようと思っておりますが、景色が綺麗！お花が咲いている！な  
どなど、穴場があったらぜひ教えて下さい！

また、どこかでお会いした時は気軽に声を掛けてくれたら嬉しいです。

<管理者>川上志津 <生活相談員>菊地英里・磯貝大希

※“のえるの森”は認知症の方にご利用頂ける12名定員のデイサービスです

## 見学・無料体験受付中！！

お友達の家に遊びに行く感覚で来てみませんか？

楽しい時間と美味しい昼食を用意して皆様をお待ちして  
います。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：011-594-2077

※ 個人情報保護法について  
機関誌にご利用者の写真を  
掲載する場合、ご本人の同意が  
必要となりますが、当施設にお  
いてもご本人及びご家族様の  
同意を得てから掲載させてい  
ただいております。

各曜日まだ若干名ご利用いただけます！！ ご相談いつでもお待ちしております！

# のえるの森

## 春号

平成22年5月・第3号  
発行元 北海道ハピニス  
和幸園芸術の森 デイサービスセンター  
のえるの森  
札幌市南区石山東7丁目1-55  
連絡先 011-594-2077

## Happy Birthday 「のえるの森」

5月15日、「のえるの森」は3歳の誕生日を迎えました。

平成18年「認知症対応型デイサービス」は介護保険の新たなサービスとなり、北海道ハピニスにも開設準備委員会が発足致しました。委員達の思いは坂本龍馬のごとく熱く、認知症の方や家族の不安、葛藤を少しでも和らげることのできるサービスを目指し、連日意欲的な話し合いが進められました。施設色のない気心の知れた友人の家のような安心感の得られる環境を第一に考えた「家」探しは難航しましたが、以前和幸園のヘルプステーションと御縁のありました、瀟洒な風情あるお家をお貸しいただけることになりました。地域の方に「のえるの森」(フランス語でクリスマス、誕生祭の意)と命名していただき、平成19年オープン致しました。そして3年の月日に、多くの物語が生まれています。

- ・庭のトマトの支柱を、裏山の木の枝を伐採し作ってくださったAさんの笑顔。
- ・見学者が来られると席を譲ったり、カルタの札を分けてあげたり、さりげない気遣いを見せて下さるBさん。
- ・滝沢介護員指導の下、ハンドベル演奏も驚くほど上達し満足感いっぱいのCさん。

また、ある日一人の利用者様が実に快活に「私たちって、本当によく忘れるよね！」と笑いました。すると周りの利用者様も口々に「本当！」「すぐ忘れる！！」「私も！」と同調し大笑いになりました。職員も一緒に笑いながらほのぼのとした感動をいただきました。

認知症が進むと、なんでも忘れてしまうと思われがちですが「のえるの森」で満足のある一日をお過ごしただけなら、その内容は忘れても楽しい感情は忘れることなく残り、お家へ持って帰られます。川上主任を中心とした「のえるの森」の職員は利用者様の笑顔をやりがいと感じ、お一人おひとりに合ったプログラムをいつも考えています。

心理学者のボウルビィのアタッチメント(愛着)理論によれば、人間の発達の初期2歳～3歳までの愛情がその後の発達に大きく影響するのだそうです。とすれば多くの方に愛され育まれてきた「のえるの森」はこれからも、すくすくと時を紡いでいくことでしょう。



### スタッフ名鑑

今回はこの人・・・！！ →  
看護師の知識・経験はもちろん  
介護の経験も豊富な心強いスタッフの一人です！！  
いつも優しくご利用者様の

「心と身体」に寄り添ってくれています。

★本人から一言★

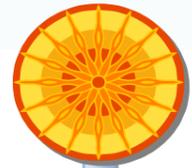
「最期迄生きることは、大切なお仕事である。」 — 三浦綾子(作家)  
高齢者の義母の介護をしている時に贈った言葉です。  
一人一人の大切なお仕事を共に担っていきたいと思います。



廣瀬 喜代美 看護師

# 3周年 & 家族会

のえるの森は5月15日に創立3周年を迎え、当日はスタッフからの催し物、ビンゴ大会と大いに盛り上がりました！！  
 また5月22日には家族会を開催し、ご利用者様によるハンドベル演奏や、みすまい診療所からお越し頂いた黒川先生による講演が行われました！  
 そして最後には、のえるの森での日頃のご利用者様のご様子をスライドショーにしてご覧頂きました！！



● ビンゴ大会！！  
 賞品をかけて…  
 皆さん真剣です！

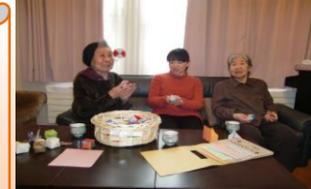
● スタッフから  
 バルーンアートの  
 プレゼント♪

● ご利用者様からの  
 ハンドベル演奏  
 素敵な音色でした♪

● 黒川先生による講演  
 ご家族から質問もあり、  
 意見交換の場にもなりました！



# レクリエーションのご紹介 ～お手玉～



手に取った方は「あやっこ」など、  
 子どもの頃からの馴染みの呼び  
 方で親しまれています。

お手玉作りから取り組んで  
 頂きました♪  
 とても手際が良いです！



「あなたがたどこさ」



【用意するもの】  
 ・人数分のお手玉  
 (一つは色違いに)  
 ・皆さんの歌声

皆で輪になって「あなたがた どこさ」の歌に合わせてお手玉を隣の人に回していきます。  
 「♪あなたがたどこさ 肥後さ 肥後どこさ〜・・・♪」と歌いながら、「さ」の時に、  
 お手玉を右隣の人の左手に乗せ、それを繰り返します！！  
 そして歌の最後の「それを木の葉でちょっと隠す」でお手玉を後ろに隠します！

最後に色の違うお手玉を持っている人に「好きな食べ物は何？」  
 「子供の頃のあだ名は何？」など質問すると話も弾み、  
 コミュニケーションがとれてさらに楽しくなります♪♪



さらに…  
 工夫次第で様々なレクリ  
 エーションが出来ます♪



的当て

玉入れ

馴染みのある「お手玉」を持つと、子供の頃に遊んでいた思い出や、子供達に教えてあげた思い出などが蘇るようです。そして何より、レクリエーションをする時の、皆さんの気合と集中力は素晴らしいです！！