

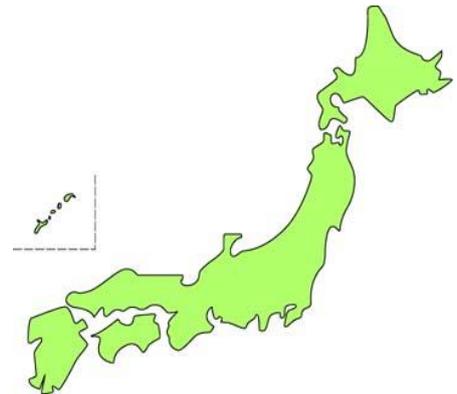
# 和幸学園通信

19号

平成25年8月発行

## 7/22 3,600km 目標達成

和幸学園では多くの皆様が毎日コツコツと機能訓練として、平行棒や歩行運動、フィットネスバイクなどの訓練を行っております。その中で徳力様は、平成24年4月から週3回のご利用日にコツコツとバイク運動を続けられ、日本最北端の宗谷岬から日本最南端沖縄の波照間島まで、距離にすると3,600kmを走られたこととなります。徳力様は一日約100分の目標をたて訓練を続けられました。達成した平成25年7月22日には同居の娘さん、担当のケアマネさんにも出席していただき達成のお祝いをしました。徳力様に表彰状をお渡しし、くす玉のひもを引っ張っていただきました。お約束通り？に、くす玉はそのまま下に落ちてしまい、慌てて職員が拾って、もう一度、徳力様にひもを引いていただきました。くす玉の中からは「日本縦断3,600km達成おめでとうございます」の文字が。N様が筆で丁寧に書いて下さいました。このくす玉自体も、徳力様に気付かれないよう皆様にお手伝いいただき、ざるに新聞や折り紙を張り重ねて作った手作りのものです。おめでとうの気持ちを込め皆様と一緒に作りました。感動の表彰式になるかと思いきや大爆笑の表彰式となりました。



皆様も目標を定め、コツコツと頑張っていきましょう。

## 第一回 笑顔大賞(^o^)決まる

先日、法人内で初めて職員の「あなたが選ぶ笑顔大賞総選挙」という企画がありました。和幸学園では皆様もご存知のように、「笑顔」「笑い」というものを大切にしています。

その中で栄光ある第一回・笑顔大賞に輝いたのは和幸園に就職して間もなく一年になる錦織さんでした。皆さんも納得されたことと思います。錦織さんの笑顔とは、やはり何か、光るものがあり、何よりも周囲の人々を幸せにしてくれる癒しの笑顔なのかもしれません。

これからも私達職員も、そして皆様も、笑顔多き毎日になることを願っています。



うらへ…

## 大きくなりましたよ

現在、中庭にある和幸学園の菜園では野菜がどんどん実をつけています。かぼちゃは大きい物が6個、枝豆は実がつき、一粒一粒大きく育つのを待っています。ミニトマトは鈴成り、じゃが芋も…土の中をのぞきたいけれどもがまん、がまん……。皆様のお腹にこれから収穫物が美味しく届きますように。



## 皆様の想い、天まで届け！

8月7日の七夕に向け、今年も皆様に願い事を短冊に書いていただきました。その中から幾つか、皆様に紹介しましょう。



- ・家族 皆 元気で暮らせますように
- ・私はこの世で一番幸せなので これより上は望まないの
- ・今日一日 今日一日を大事に過ごしたいと念じています
- ・畑の作物がたくさんみのりますように
- ・人にお世話にならないように 人の世話こそするように  
時間待たずに時計は進む 時計は待たずに夜は進む
- ・年末ジャンボ宝くじが当たりますように
- ・何時までも、自分の足で歩けますように それだけです
- ・100まで 生きたいです
- ・願わくば この幸せの長からんことを永久に祈り 今日楽しく
- ・足腰が強くなって旅行したいね
- ・健康第一 “無病息災”
- ・家内安全 交通安全
- ・平和で暮らせますように



皆様の願いが叶いますように…。

## 8月・9月の予定

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 8/26(月)～8/31(土) | お誕生会  |
| 9/9(月)～9/14(土)  | 敬老祝賀会 |
| 9/23(月)～9/28(土) | お誕生会  |

和幸園テイサービスセンター 主任相談員 日野 直美